



Public Health  
Nutrition

# TELETALKS



Llame para aprender y conectarse socialmente desde la comodidad de su hogar.

**Únase con nosotros todos los Jueves del 8 de Julio al 26 de Agosto a las 2 p.m.**

¿Quiere mantenerse conectado durante los tiempos de COVID-19?

¡Únase con nosotros mientras platicamos sobre la salud mental, nutrición, actividad física y más!

Si tiene preguntas o para registrarse en TeleTalks, llame al (909) 388-5650.

Clases en Español se llevarán a cabo todos los jueves, comensando el **8 de Julio al 26 de Agosto de 2021 de 2-3 p.m.**



Behavioral Health

Services provided in collaboration with the San Bernardino County Department of Behavioral Health and funded by the Mental Health Services Act (Proposition 63). Servicios proveídos en colaboración con el Departamento de Salud Mental del Condado de San Bernardino y financiado por la Ley de Servicios de la Salud Mental (Proposición 63).

# TELETALKS

## ¿COMO FUNCIONA?

Siga los pasos para unirse a una sesión de TeleTalks en cualquier teléfono.

**Julio 8 - Agosto 26**

Jueves  
2-3 p.m.



Behavioral Health

Services provided in collaboration with the San Bernardino County Department of Behavioral Health and funded by the Mental Health Services Act (Proposition 63). Servicios proveídos en colaboración con el Departamento de Salud Mental del Condado de San Bernardino y financiado por la Ley de Servicios de la Salud Mental (Proposición 63).