



#FontanaTogether

## Desafío de Actos de Bondad

Durante estos tiempos siempre cambiantes, es importante continuar haciendo pequeñas cosas para alegrar el día de alguien. A menudo olvidamos que todos estamos pasando por esto juntos. El propósito de esta actividad es desafiarte a ti mismo para expresar amabilidad y empatía con quienes te rodean. Un pequeño acto que realice puede tener un impacto duradero y más grande en uno o muchos otros.



**Actividad:** cualquier acto de bondad, sin importar la magnitud, a menudo se recibe bien, por lo que no tiene que ser de este [desafío de actos de bondad aleatorio imprimible gratuito](#), pero puede usarlo para alentarse y darle ideas sobre cómo puede ser amable a otros. Para cada acto amable que hagas, colorea la imagen. Otra opción es dar un ejemplo de cada acto antes de colorearlo.

**Reflexión:** Después de hacer el desafío, ¿cómo te sentiste? ¿Te sentiste inspirado para continuar haciendo actos de bondad al azar? ¿Tu acto de bondad fue bien recibido? ¿Alguien hizo un acto de amabilidad por ti más tarde?

