



#FontanaTogether

Henna Hand Art

¿Qué es la henna?

La henna es una planta que se ha utilizado como tinte desde la Edad del Bronce, principalmente en la región del Mediterráneo Oriental que abarca el norte de África, Italia, España y Oriente Medio. También fue ampliamente utilizado en la India, donde todavía es una forma popular de arte corporal temporal hasta el día de hoy.

¿Cómo se usa la henna?

Para crear un tinte para la piel, la planta de henna se basa en una pasta con algunos otros ingredientes, que luego se aplica al cuerpo usando un embudo en forma de cono. La henna debe permanecer intacta en la piel durante varias horas para teñirla adecuadamente y luego se lava. Los diseños de henna pueden durar días o meses.

¿Por qué las personas decoran su piel con henna?

En muchas culturas, las mujeres tienen decoraciones de henna aplicadas en sus manos y pies para festivales y celebraciones. Antes de una boda, una novia tendrá elaborados diseños de henna dibujados en sus manos, brazos y, a veces, pies. En algunas regiones, el novio también estará decorado. En India, los diseños de henna en la piel se llaman mehndi.



¡Esta lección de arte de diseños de manos con henna te muestra cómo crear un autorretrato único e inusual de tus manos!

La lección de arte permite a los estudiantes aprender sobre:

- otras culturas
- El papel del patrón en el arte abstracto
- como crear patrones abstractos
- como expresarse simbólicamente



Materiales :

- Lápiz
- Bolígrafo
- Marcadores
- Papel

Instrucciones:

1. Trazando su mano: El primer paso es trazar su mano sobre el papel. Recomiendo usar un lápiz para delinear su mano primero, para que pueda borrar cualquier error. Luego repase el contorno con un bolígrafo o marcador.

Consejo: asegúrese de separar los dedos lo suficiente como para poder meter fácilmente el lápiz entre los dedos.



2. ¡Ahora puedes llenar tu mano con diseños y patrones!
Consejo: es posible que primero desee dibujar sus diseños con un lápiz, para poder borrar cualquier error, o puede saltar directamente con un bolígrafo o marcador.



3. Los patrones y las imágenes que elijas reflejan quién eres: tu personalidad, tu esencia, tu propio estilo único. ¡Al dibujar patrones en tu mano, estás creando un autorretrato original que captura la esencia de quién eres! Los motivos comunes que se encuentran en los diseños de manos de henna incluyen flores, paisley, zarcillos, estrellas, enredaderas, espirales, hojas, gotas de agua, entrecruces, olas y más.



" Recuerda que tu dibujo no tiene que ser perfecto ... es el personaje lo que importa aquí, ¡tu personaje! "